

**МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ВЕЛОСИПЕДНОМУ СПОРТУ»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ДО КК «СШОР по
велосипедному спорту»



А.И. Мельник

«30»

июня

2023 года

ОПИСАНИЕ

Дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт»

г. Краснодар
2023 год

1. Описание вида спорта «велосипедный спорт»

Велосипедный спорт популярный и широко распространённый в мире вид спорта, претерпевший длительную эволюцию, с момента изобретения велосипеда. Официальной датой «рождения» велосипеда принято считать 1817 год, когда профессор Карл фон Дрез из немецкого Карлсруэ запатентовал двухколёсный самокат с рулём и деревянной рамой — этакий прообраз современного «беговела». Изобретение быстро стало популярным в Германии, Англии и Франции. В достаточно короткое время велосипед «разъехался» по всему земному шару и быстро завоевал популярность, благодаря простоте использования и подаренной человеку мобильности.

Велосипедный спорт – это олимпийский вид спорта, где преодоление трассы происходит с помощью велосипеда. Спортсмен приводит его в движение своей мускульной силой. В достижении победы большую роль играет не только физическая подготовка велосипедиста, но и характеристики велосипеда. От них напрямую зависит положение ездока, и как следствие, постановка дыхания, качество работы внутренних органов и систем, а также суставов и мышц. Посадка спортсмена зависит от высоты сидения и руля, а также от размера педалей. Первые состязания любителей велосипедов прошли во Франции. А начиная с 1893 г. имеют место и международные турниры. В 1900 г. начал свою работу Международный союз велосипедистов. В программу Олимпиады велосипедный спорт вошел в 1896 г. Вначале страну представляли только мужчины, а женщины вошли в их ряды в 1988 г. Выделяется четыре большие группы дисциплин, ранее являвшихся самостоятельными видами спорта: шоссе; трек; BMX; маунтинбайк. В велосипедном спорте на данный момент существует 82 дисциплины 10 из них представлены на Олимпийских Играх, и каждая из них предъявляет к гонщику свои требования.

2. Описание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт»

2.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "велосипедный спорт" (далее - Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «велосипедный спорт» (велоспорт-шоссе, велоспорт BMX) с учетом совокупности

минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта "велосипедный спорт", утвержденным приказом Министерства спорта России от 30 ноября 2022 г. № 1099 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт (далее - ФССП) и с учетом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта "велосипедный спорт", утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 декабря 2022 года № 1304.

2.2. Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт».

2.3. Программа направлена на:

- физическое воспитание и физическое развитие личности;
- формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
- физическое совершенствование;
- формирование культуры и здорового и безопасного образа жизни;
- укрепление здоровья детей и подростков, развитие основных физических качеств: общей выносливости, ловкости, гибкости;
- выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков;
- создание условий для прохождения спортивной подготовки;
- совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования;
- подготовка спортивного резерва в сборные команды, в том числе спортивные сборные команды Российской Федерации.

2.4. Программа имеет следующую структуру и содержание:

2.4.1. Общие положения, включающие:

- 1) название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины);
- 2) цели Программы;
- 3) характеристику Программы.

2.4.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

- 1) сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки;
- 2) объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- 3) виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

- учебно-тренировочные занятия;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности;

- годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки;

- календарный план воспитательной работы;
- план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;

- планы инструкторской и судейской практики;
- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

2.4.3. Систему контроля, содержащую:

- 1) требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях;

- 2) оценку результатов освоения Программы;

- 3) контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной классификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

2.4.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине) включает, состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

2.4.5. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам, с указанием вида спорта, спортивной дисциплины.

2.4.6. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки включающие материально-технические условия реализации Программы, кадровые условия реализации Программы и информационно-методические условия реализации Программы.